



In deze situatie vond ik het nog moeilijk om mijn uitdaging in te zetten.

Vanuit een ervaring waarin ik wel kracht en zelfvertrouwen kan voelen: **Zelfvertrouwen vinden en hebben in de PDG opleiding dat ik het kan.**

heb ik een affirmatie gemaakt die mij gaat steunen om zelfvertrouwen in mijzelf te vinden. **Ik kan het wanneer ik dit terug krijg van anderen en geloof er dan ook in. Ik ben trots op de dingen die wel lukken. Deze affirmatie kan mij ondersteunen in situaties waarin ik dit moeilijk vind: bijvoorbeeld in een moeilijke situatie zoals**

De affirmatie maakte ik naar aanleiding van de onderstaande beschrijvingen:

Alles is aanwezig het moet alleen van negatief naar positief worden omgezet.

Ik kan het wanneer ik dit terug krijg van anderen en geloof er dan ook in.

Het is fijn als er een persoon is die je op je gemak stelt en je vertrouwen geeft dat je goed bezig bent en het kunt

Trots zijn op de dingen die wel lukken

Leren inplannen van mijn opdrachten

Om een volgende stap in je ontwikkeling te maken kun je verder gaan met de volgende stap - Oefenen met je uitdaging* -

* Heb je een coach nodig om verder te komen maak dan contact met een van onze coaches die met *Insight Out* en *Deep insight* met je kunnen werken.